

親子スポーツ栄養講習会**開催要項**

- 1 目的 県内のジュニアアスリート（小学生）とその保護者・指導者を対象に、スポーツ栄養について学ぶ機会を提供し、食育を通じて、選手やご家族、指導者をサポートすることを目的とする。
- 2 主催 一般社団法人 長崎県サッカー協会
- 3 主管 一般社団法人 長崎県サッカー協会 女子委員会
- 4 日時 令和 4年 3月 20日（日） 10：00～11：00（予定）
- ・ 受付 9：50 ～
 - ・ 講演会 10：00 ～ 10：50
- 「親子で知っておきたい食事のこと ～ジュニア期・女子版～」**
- ・ 質疑応答 10：50 ～ 11：00
 - ・ 閉会 11：00（予定）
- 5 会場 Zoom 開催（オンライン）
- ※お申し込みいただいた後、前日までに Zoom URL をお送りいたします。
- 6 参加費 無料
- 7 対象者 小学生の女の子と保護者・指導者（親子参加/競技は問いません）
- 8 講師 中村 みどり 氏（シダックス株式会社/管理栄養士・公認スポーツ栄養士）
- 9 定員 25組（50名） ※保護者・指導者のみ（1組1名）の参加も可能です。
- 10 申込方法 専用フォームからの申込み

申込期間：2022年2月28日（月）～3月13日（日）17時

※募集人数に達し次第、締切とさせていただきます。

<問い合わせ先>

女子委員会 普及担当：ngs.220130.joccer@gmail.com

